

Jadłospis – Przedszkole

od 21.09.2020r.- 25.09.2020r.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Zupa mleczna z makaronem, chleb (mąka razowa, pszenna) z masłem, dżemem truskawkowym, szynka drobiowa, ogórek świeży, herbata miętowa z miodem.	Kolorowe kanapki, chleb (mąka pszenna, razowa) z masłem, szynka parzona, jajko, pomidor, ogórek, rzodkiewka, sałata, kakao na mleku .	Zacierki na mleku , chleb (mąka razowa, pszenna) z masłem, ser żółty, schab pieczony, pomidor, herbata owocowa z miodem.	Chleb (mąka razowa, pszenna) z masłem, pasta z łososia wędzonego z cebulką – wyrób własny, pasztecik drobiowy, ogórek kiszony, kakao na mleku .	Bułka pszenna z masłem, kiełbasa żywiecka, serek śmietankowy naturalny, papryka czerwona, kawa zbożowa na mleku .
II ŚNIADANIE	Arbur	Śliwka	Jabłko	Marchewka	Gruszka
OBIAD	Zupa brokułowa z ziemniakami na wywarze mięsny, jarzynami – (brokuł, seler, marchew, pietruszka, por), śmietana 12%. Chleb (mąka żytnia, razowa). Jabłko.	Kasza jęczmienna, schab duszony w sosie własnym, surówka z selera (rodzynki, jogurt naturalny). Kompot wieloowocowy.	Rosół z makaronem (porcja rosółowa z kurczaka), jarzyny – (seler, pietruszka zielona, marchew, por). Racuszki z jabłkami – wyrób własny, (mleko , mąka pszenna, jajka).	Ziemniaki puree z koperkiem, sznycelki rybne – z tilapii, (mąka pszenna, bułka tarta, jajko), surówka z kiszonej kapusty (jabłko, marchewka). Woda z cytryną.	Zupa grochowa z ziemniakami na wywarze mięsny, jarzynami – (seler, marchew, pietruszka, por). Bułka.
PODWIECZOREK	Bułka pszenna z masłem, kiełbasa żywiecka, pomidorki koktajlowe, herbata z mlekiem (bawarka).	Kisiel truskawkowy. Jabłko.	Sałatka owocowa (banan, mandarynka, winogrono), pałeczki kukurydziane.	Chałka drożdżowa z masłem, dżemem truskawkowym.	Bułeczki maślane z masłem, jogurt do picia truskawkowy.

Woda do picia dostępna przez cały dzień na sali.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: ziele angielski, pieprz naturalny, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, ziola prowansalskie, papryka słodka.

Zgodnie z informacjami od producenta mogą one śladowe ilości: glutenu, mleko, soi, selera i gorczycy.

Alergeny: Seler, laktoza (śmietana, mleko), gluten, jaja.

Jadłospis – Szkoła Podstawowa

od 21.09.2020r.- 25.09.2020r.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
OBIAD	Zupa brokułowa z ziemniakami na wywarze mięsnym, jarzynami – (brokuł, seler, marchew, pietruszka, por), śmietana 12%. Chleb (mąka żytnia, razowa). Jabłko.	Kasza jęczmienna, schab duszony w sosie własnym, surówka z selera (rodzynki, jogurt naturalny). Kompot wieloowocowy.	Rosół z makaronem (porcja rosółowa z kurczaka), jarzyny – (seler, pietruszka zielona, marchew, por). Racuszki z jabłkami – wyrób własny, (mleko , mąka pszenna, jajka).	Ziemniaki puree z koperkiem, sznycelki rybne – z tilapii, (mąka pszenna, bułka tarta, jajko), surówka z kiszonej kapusty (jabłko, marchewka). Woda z cytryną.	Zupa grochowa z ziemniakami na wywarze mięsnym, jarzynami – (seler, marchew, pietruszka, por). Bułka.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: ziele angielskie, pieprz naturalny, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka.

Zgodnie z informacjami od producenta mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, soi, selera i gorczycy.

Alergeny: Seler, laktoza (śmietana, mleko), gluten, jaja.