

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE

od 06.05.2024. - 10.05.2024r.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Płatki kukurydziane na mleku , bułka pszenna z masłem, kiełbasa żywiecka, ser żółty, papryka czerwona, herbata owocowa z miodem.	Kolorowe kanapki, chleb (mąka pszenna, razowa) z masłem, szynka parzona, jajko, pomidor, ogórek, rzodkiewka, sałata, kakao na mleku .	Chleb (mąka pszenno - żytnia) z masłem, ser żółty, ogórek świeży, parówki z szynki na ciepło, herbata z mlekiem (bawarka).	Zupa mleczna z makaronem, chleb (mąka razowa, pszenna) z masłem, dżemem truskawkowym, szynka drobiowa, ogórek świeży, herbata miętowa z miodem.	Chleb (mąka razowa, pszenna) z masłem, twarożek biały z jogurtem naturalnym i rzodkiewką, pasztecik drobiowy, pomidor, herbata z mlekiem (bawarka).
II ŚNIADANIE	Pomarańcza	Jabłko	Mandarynka	Banan	Jogurt
OBIAD	Zupa kalafiorowa z ziemniakami na wywarze mięsnym, jarzyny – (kalafior, seler , marchew, pietruszka, por), śmietana 18%. Sznek.	Kasza jęczmienna, gulasz z szynki w sosie własnym, surówka z ogórka kiszzonego. Kompot wieloowocowy.	Zupa fasolowa z ziemniakami na wywarze mięsnym, jarzynami – (seler , marchew, pietruszka, por). Bułka.	Ziemniaki, filet z kurczaka panierowany (bułka tarta, jajko), fasolka szparagowa z bułką tartą. Kompot wieloowocowy.	Ziemniaki, filety rybne z tilapii, panierowane (mąka pszenna), surówka z kapusty kiszzonej (marchewka, jabłko). Kompot wieloowocowy.
PODWIECZOREK	Chałka drożdżowa z masłem, dżemem truskawkowym, kakao na mleku .	Bułka pszenna z masłem, serek kanapkowy śmietankowy, ogórek świeży, kawa zbożowa na mleku.	Budyń śmietankowy z sokiem malinowym. Jabłko.	Pączusie serowe – wyrób własny (mąka pszenna, jajka, twaróg biały, śmietana 18%, cukier).	Kisiel z tartym jabłkiem, wafle ryżowe.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: ziele angielski, pieprz naturalny, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka. Zgodnie z informacjami od producenta mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleko, soi, selera i gorczyicy. Alergeny: Seler, laktoza (śmietana, mleko), gluten, jaja.



od 06.05.2024r. - 10.05.2024r.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
OBIAD	Zupa kalafiorowa z ziemniakami na wywarze mięsnym, jarzyny – (kalafior, seler, marchew, pietruszka, por), śmietana 18%. Sznek.	Kasza jęczmienna, gulasz z szynki w sosie własnym, surówka z ogórka kiszzonego. Kompot wieloowocowy.	Zupa fasolowa z ziemniakami na wywarze mięsnym, jarzynami – (seler, marchew, pietruszka, por). Bułka.	Ziemniaki, filet z kurczaka panierowany (bułki tarta, jajko), fasolka szparagowa z bułki tartą . Kompot wieloowocowy.	Ziemniaki, filety rybne z tilapii, panierowane (mąka pszenna), surówka z kapusty kiszzonej (marchewka, jabłko). Kompot wieloowocowy.