

**GAZETKA SZKOLNA WYDAWANA  
W SZKOLE PODSTAWOWEJ IM. JANUSZA KORCZAKA W LICZU**

*Drodzy Czytelnicy!*

Czas szybko leci, już grudzień, kończy się kolejny rok, a my zapraszamy do przeczytania naszej świąteczno-noworocznej gazetki! W tym wydaniu znajdziecie ciekawostki na temat Świąt Bożego Narodzenia, kolędy, różne gry i zabawy, dowcipy horoskopy noworoczne i wiele, wiele więcej! Życzymy miłej zabawy!

**Niech się spełnią świąteczne życzenia,  
Te łatwe i trudne do spełnienia.  
Niech się spełnią te duże i te małe,  
Te mówione głośno lub wcale.  
Niech się spełnią te wszystkie krok po kroku,  
Niech się spełnią w Nowym Roku!**

*Redakcja*



### **ŚWIĘTA W NASZEJ SZKOLE**

Święta Bożego Narodzenia są obchodzone w naszej szkole od dawna. Zwyczaje z tym związane to:

#### **❖Klasowe Wigilie**

W klasach ubierane są choinki. Uczniowie wcześniej losują osobę, którą mają obdarować prezentem. W dniu klasowej wigilii wszyscy przychodzą odświętnie ubrani. Na pięknie przystrójonych stołach rozstawiane są smakołyki przygotowane przez uczniów i rodziców. Nie może też zabraknąć życzeń i tradycyjnego opłatka. Śpiewane są kolędy i pastorałki oraz wręczane prezenty.

#### **❖Jaselka**

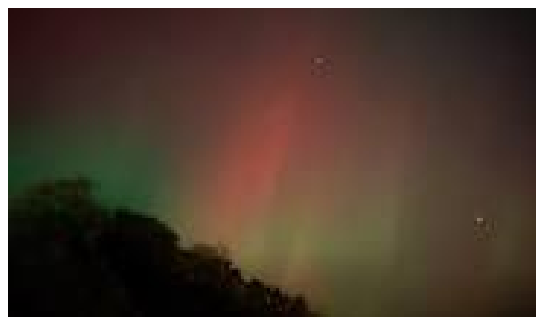
Bardzo ważnym punktem są jasełka, czyli bożonarodzeniowe przedstawienia. Występy przeplatane są kolędami i pastorałkami w wykonaniu szkolnego chóru pod opieką pana dyrektora. W tym roku jasełka były wyjątkowo piękne. Brali w nich udział uczniowie oraz obie grupy przedszkolaków.



### *Z wizytą u Świętego Mikołaja*

Wioska Świętego Mikołaja w Rovaniemi to prawdziwe królestwo elfów, reniferów i zimowych przygód. To właśnie tutaj można spotkać brodatego jegomościa w czerwonym stroju, poznać jego pomocników i poczuć prawdziwą świąteczną atmosferę, nawet w środku lata.

Zorza polarna jest najlepiej widoczna w Rovaniemi w okresie od sierpnia do kwietnia. Warto planować wizytę w tym czasie, aby zwiększyć szanse na jej zobaczenie. Najlepsze godziny do obserwacji to zazwyczaj między 22:00 a 2:00, chociaż zjawisko może pojawić się już o 19:00 i trwać od kilku minut do kilku godzin.



#### **Gdzie obserwować zorzę?**

Aby zobaczyć zorzę, najlepiej udać się w miejsca z dala od miejskich świateł. W Rovaniemi popularnym punktem obserwacyjnym jest ogród przy Arktikum.

#### **Kolory i kształty zorzy**

Zorza polarna może przybierać różne kolory w tym zielony, czerwony różowy, fioletowy, żółty i niebieski. Może mieć różne kształty, takie jak łuki, kurtyny, pasma czy promienie.

## Rovaniemi



Miasto w północnej Finlandii, u ujścia rzeki Ounasjoki do Kemi, kilka kilometrów na południe od północnego koła podbiegunowego. Stolica regionu Laponia. Centrum gospodarczo-handlowe fińskiej Laponii, węzeł komunikacyjny, port lotniczy, ośrodek turystyczno-sportowy. Zamieszkałe przez 21 tys. osób.

Rovaniemi to miejsce, które wedle legend zamieszkuje najslawniejszy na świecie ulubieniec dzieci. Do miejskiego urzędu pocztowego co roku, tuż przed Bożym Narodzeniem, przychodzą ogromne ilości listów, Rovaniemi bardzo ucierpiało podczas II Wojny Światowej. W roku 1944 wojska niemieckie spaliły miasto, żeby wojska radzieckie nie mogły tu zrobić swojego obozu. Podczas tego wielkiego pożaru zostało doszczętnie spalonych ok. 90% budynków.



## Święty Mikołaj w różnych krajach

Święty Mikołaj, ulubieniec wszystkich dzieci, odwiedza wszystkie kraje. Interesujące jest, jak nazywa się w różnych językach.

W Grecji rozdaje prezenty **Święty Bazyl** a w Hiszpanii są to **Trzej Królowie**, natomiast w Norwegii i Szwecji **święteczny krasnal** lub **skrzat**, nazywa się **Jultomten**. W Finlandii jest **święteczny kozioł** nazywa się go tam **Joulupukki**. Ojciec Bożego Narodzenia w Irlandii, Anglii, Walii, Francji, Belgii, Hiszpanii i Portugalii to **Father Christmas, Pai Natal**. W Australii i w Szwajcarii to Dzieciątko Jezus nazywa się tam on **Christkind**. **W Francji Święty Mikołaj nazywa się Père Noël. W Japonii - Santa Kurōsu, a w Chinach – Święty Mikołaj nazywa się Shèngdàn Lǎorén.**

## Czy wiesz, że...czyli Świąteczne ciekawostki

Na *Wyspie Bożego Narodzenia* (terytorium Australii na Oceanie Indyjskim) co roku odbywa się masowa migracja milionów czerwonych krabów, które wędrują z lasów na wybrzeże. To spektakularne zjawisko sprawia, że wyspa dosłownie zamienia się w "morze czerwieni".

**Tradycyjnym daniem świątecznym dla wielu mieszkańców małej brytyjskiej wysepki *Pitcairn* jest *meat pie* (placek z mięsem).**

Idea sań i reniferów pojawiła się po raz pierwszy w anonimowym wierszu "A Visit from St. Nicholas". To tam po raz pierwszy wymieniono imiona ośmiu reniferów i opisano Mikołaja latającego saniami.

**Znany wizerunek Mikołaja w czerwonym stroju, z brodą i w saniach został spopularyzowany przez amerykańskiego ilustratora Thomasa Nasta w XIX wieku, który rysował go dla magazynu *Harper's Weekly*. To Nast ukształtował postać, jaką znamy dzisiaj.**

Ze względu na położenie w strefie czasowej UTC+14, mieszkańcy *Kiribati* jako pierwsi na świecie obchodzą Boże Narodzenie i Nowy Rok.

**Zamiast importowanych dekoracji w na wyspie *Nauru*, domy i miejsca spotkań ozdabiane są lokalnymi roślinami, liśćmi pandanusa i palmami, przeplatanymi lampkami choinkowymi.**

## Ho, ho, ho! Świąteczne żarty i żarciki

### Spotkanie z Reniferem:

- Mikołaj, Mikołaj, Twój renifer Rudolf się świeci!
- Spokojnie, to tylko awaria nosa.

### O karpie:

- Co mówi karp do wędkarza?
- "Daj spokój, stary, święta idą!"

### Co robi piernik, gdy jest mu zimno?

Idzie do piekarnika na rozgrzewkę!



### Co robi Mikołaj, gdy zapomni prezentów?

Odpowiedź: Wysyła e-kartkę z przeprosinami i mówi: "Ho, ho, ho, ups!"

## **Witamy Nowy Rok!**

Zastanawiałeś się może jak obchodzi się Nowy Rok w różnych krajach na świecie?

Opowiem ci o tym!

**W Hiszpanii** Nowy Rok rozpoczyna się od tradycji zjedzenia 12 winogron – po jednym z każdym uderzeniem zegara o północy. Każde winogrono symbolizuje jeden miesiąc nadchodzącego roku, a ich zjedzenie ma przynieść szczęście i dobrobyt.

**Duńczycy** mają nieco hałaśliwą tradycję. W Nowy Rok rozbijają talerze i szklanki przed drzwiami przyjaciół i rodziny. Im więcej potłuczonego szkła, tym większe szczęście w nadchodzącym roku.

**W Japonii** Nowy Rok, zwany „Oshōgatsu”, jest obchodzony w duchu duchowego oczyszczenia. W świątyniach buddyjskich dzwony biją 108 razy, symbolizując 108 ludzkich grzechów według wierzeń buddyjskich. Dzwony oczyszczają duszę i przynoszą pokój na nadchodzący rok.

**Na wyspie norfolk** Lokalne bary, buty i restauracje organizują specjalne, tematyczne imprezy sylwestrowe, aby uczcić koniec roku. Przykładowo, lokalny ogródek piwny "Salty Beer Garden" organizuje całonocne imprezy z muzyką na żywo, kończące się po zachodzie słońca (który przypada w okolicach 20:00 czasu lokalnego)



**Cześć, to ja, Leon Paszkowski!**

Dzisiejszym tematem jest **HIGIENA CYFROWA**.

Wpływ nowych technologii na zdrowie fizyczne, psychiczne i społeczne ich użytkowników jest dzisiaj czymś niekwestionowalnym. Produkty cyfrowe, z których korzystamy przez Internet, takie jak media społecznościowe, gry czy sklepy internetowe, stały się cyfrowymi przedmiotami codziennego użytku. Dlatego do zdrowego funkcjonowania w społeczeństwie informacyjnym XXI wieku potrzebujemy nauczyć się chroniących zdrowie zachowań związanych z używaniem nowych technologii – tym właśnie jest higiena cyfrowa. Jej koncepcja, oparta o podejście pozytywne i koncentrację na dobrych nawykach, przywraca użytkownikom nowych technologii poczucie sprawczości, wzmacniając w ten sposób odporność psychiczną, tak bardzo potrzebną w szybko zmieniającym się świecie. Higiena cyfrowa jest zatem niezbędnym elementem prozdrowotnego stylu życia, bez względu na wiek.

**Zasady Higieny Cyfrowej w Szkole:**

**Zasady zamiast zakazów.** W przestrzeni publicznej jest głośno o planowanym zakazie używania telefonów w szkołach. W Fundacji „Instytut Cyfrowego Obywatelstwa” wierzymy, że zamiast nakazywać i zabraniać, lepiej jest uczyć i wspólnie wypracowywać dobre praktyki. Edukacja całej społeczności szkolnej – uczniów, nauczycieli i rodziców – daje trwałe efekty. Dzięki temu zasady higieny cyfrowej nie stają się ograniczeniem, ale drogowskazem, który pomaga korzystać z technologii w sposób zdrowy, bezpieczny i wspierający rozwój.

### Technologie w szkole – plusy i zagrożenia

Choć technologia otwiera wiele możliwości, nie zawsze jest potrzebna w szkolnej codzienności. Telefony, tablety czy smartwatche często rozpraszają uwagę, zamiast ją wspierać i utrudniają budowanie prawdziwych relacji między uczniami. Zbyt częste korzystanie z ekranów zabiera czas na rozmowę, ruch, kreatywne działanie czy po prostu bycie razem. Szkoła powinna być miejscem, w którym przede wszystkim dzieci i młodzież uczą się współpracy, krytycznego myślenia i uważności – a tego nie da się w pełni osiągnąć, gdy wzrok i myśli uciekają w stronę ekranu.

### Higiena cyfrowa a polityka oświatowa państwa 2025/2026

Jednym z priorytetów MEN na rok szkolny 2025/2026 jest promowanie higieny cyfrowej i bezpiecznego korzystania z Internetu. To oznacza między innymi:

- rozwijanie umiejętności krytycznego myślenia i analizy treści dostępnych w sieci,
- uczenie odpowiedzialnego i przemyślanego korzystania z nowoczesnych technologii przez uczniów, nauczycieli i rodziców,
- stosowanie technologii (w tym narzędzi opartych na sztucznej inteligencji) w sposób wspierający edukację, a nie zastępujący myślenie,
- dbanie o zdrowie psychiczne i fizyczne uczniów poprzez świadome ograniczanie nadmiernego korzystania z urządzeń ekranowych.

### Zasady Higieny Cyfrowej w domu:

Każdy współczesny rodzic, jeśli chce w pełni zatroszczyć się o swoje dziecko, musi znać zasady higieny cyfrowej. W końcu nie da się uciec od nowych technologii i bycia online, które stały się dla nas codziennością.

Dla kształtowania zdrowych nawyków cyfrowych dzieci i młodzieży kluczowym miejscem jest dom, a osobami – rodzice lub opiekunowie. Szkoła jest ważnym ogniwem w procesie nabywania wiedzy i kompetencji w obszarze higieny cyfrowej, ale to najbliższe, domowe otoczenie kształtuje postawy w sposób najbardziej zauważalny. Dlatego więc, aby najmłodszy potrafił używać ekranów w sposób chroniący zdrowie, rodzice i opiekunowie powinni sami stosować się do zasad higieny cyfrowej i rozumieć jej sens.

Nowe technologie stały się nieodłącznym elementem naszej codzienności, zmieniając sposób, w jaki pracujemy, uczymy się, komunikujemy i spędzamy czas wolny. Oferują nam wiele korzyści i ułatwiają różne sprawy, jednak nieumiejętne i nadmierne korzystanie z urządzeń ekranowych może negatywnie wpływać na zdrowie fizyczne, psychiczne i społeczne, zwłaszcza u dzieci i młodzieży.

### Podsumowując:

Higiena cyfrowa jest kluczowym elementem dbania o swoje bezpieczeństwo w świecie online. Obejmuje ona praktyki takie jak regularne aktualizacje oprogramowania, korzystanie z silnych haseł, unikanie podawania swoich danych osobowych w podejrzanych miejscach oraz ostrożność w kontaktach z nieznanymi w sieci. Dbłość o higienę cyfrową pozwala zminimalizować ryzyko ataków hakerskich, kradzieży tożsamości czy różnego rodzaju oszustw internetowych. Ważne jest, aby regularnie przypominać sobie o zasadach cyberbezpieczeństwa i stosować się do nich w codziennym korzystaniu z Internetu.

Mam nadzieję, że ta wiedza przyda Ci się!